

**FINO ALLE ORE 17:30 / UNTIL 5:30 PM**

CREATE YOUR POKE OR SALAD CHOOSE THE INGREDIENTS

YOU PREFER THAT ARE INDICATED IN MENU AND COMPOSE YOUR PERFECT POKE OR SALAD

## crea la tua poke o insalata

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI PREFERITI TRA QUELLI INDICATI NEL MENÙ E COMPONI LA POKE O INSALATA PERFETTA!

### scegli tra



#### small

**2 BASI, 2 PREMIUM,  
4 TOPPING,  
2 DRESSING,  
1 CRUNCHIES**

*2 Bases, 2 Premiums,  
4 Toppings,  
2 Dressings, 1 Crunchies*

**Euro 14**



#### regular

**2 BASI, 2 PREMIUM,  
5 TOPPING,  
3 DRESSING,  
2 CRUNCHIES**

*2 Bases, 2 Premiums,  
5 Toppings,  
3 Dressings, 2 Crunchies*

**Euro 17**



#### insalata

**BASE INSALATA,  
1 PREMIUM,  
5 TOPPING, 1 DRESSING,  
1 CRUNCHIES**

*Salad base, 1 Premiums,  
5 Toppings, 1 Dressings,  
1 Crunchies*

**Euro 12**

#### scegli le basi

choose the bases

**RISO SUSHI - CEREALI - INSALATA**

*Sushi Rise - Cereales - Salad*

#### scegli i premium

choose the premiums

**TONNO\* - SALMONE\* - POLLO - TONNO SOTT'OLIO  
UOVA - CODE DI MAZZANCOLLE PIASTRATE**

*Tuna\* - Salmon\* - Chicken - Tuna In Oil - Eggs - Shrimp Tails*

#### scegli i topping

choose the toppings

**AVOCADO - CAROTE - EDAMAME - ALGA WAKAME  
CETRIOLO - ZUCCHINE - MANGO - POMODORINI  
MAIS - OLIVE NERE - GERMOGLI DI SOIA  
CAVOLO VIOLA - CIPOLLA ROSSA AGRODOLCE  
MOZZARELLINE - CROSTINI DI PANE  
CHAMPIGNON TRIFOLATI - MELONE - SPINACINO**

*Avocado - Carrot - Edamame - Wakame Algae - Cucumber  
Zuchinis - Mango - Tomatoes - Corn - Black Olives - Soy Sprouts  
Red Cabbage - Sweet & Sour Red Onion - Mozzarella Cheese  
Bread Croutons - Sauteed Mushrooms - Melon - Spinach*

#### scegli i dressing

choose the dressings

**MAIO PICCANTE - SALSA TERIYAKI - SALSA DI SOIA  
SALSA DI SOIA GLUTEN FREE - SALSA CITRONETTE  
SALSA YOGURT - MAIO AL BASILICO - GUACAMOLE  
MAIO ERBA CIPOLLINA - SALSA OLIO E.V.O. E SOIA GLUTEN FREE**

*Spicy Maio - Teriyaki Sauce - Soy Sauce - Gluten Free Soy Sauce  
Citronette Sauce - Yogurt Sauce - Basil Maio  
Guacamole Sauce - Chives Maio  
Sauce Extra Virgin Olive Oil And Gluten Free Soy Sauce*

#### scegli i crunchies

choose the crunchies

**SESAMO BIANCO - SESAMO NERO - ALGA NORI  
CIPOLLA CROCK - ZENZERO - GRANELLA DI PISTACCHIO  
MIX DI SEMI TOSTATI - NOCI**

*White Sesame - Black Sesame - Nori Algae - Crock Onion  
Ginger - Chopped pistachios - Toasted seeds mix - Walnuts*

**Per garantire la freschezza e secondo  
la disponibilità del momento,  
i nostri ingredienti possono essere sottoposti  
a processo di abbattimento  
di temperatura o congelati all'origine.**

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE / SUBSTANCES OR PRODUCTS CAUSING ALLERGIES OR INTOLERANCES.

1. Cereali contenenti glutine: Cereali - Alga wakame - Crostini di pane - Salsa di soia - Salsa teriyaki - Cipolla crock - Granella di pistacchio - Mix di semi tostati  
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei: Code di mazzancolle piastrate 3. Uova e prodotti a base di uova: Uova - Maio piccante - Maio al basilico - Maio erba cipollina  
4. Pesce e prodotti a base di pesce: Tonno - Salmone - Tonno sott'olio - Code di mazzancolle piastrate 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi: Sesamo bianco - Sesamo nero - Granella di pistacchio - Mix di semi tostati - Noci  
6. Soia e prodotti a base di soia: Cereali - Edamame - Alga wakame - Germogli di soia - Crostini di pane - Salsa teriyaki - Salsa di soia - Salsa di soia gluten free - Sesamo bianco - Sesamo nero - Granella di pistacchio - Mix di semi tostati - Salsa olio e.v.o. e soia gluten free  
7. Latte e prodotti a base di latte: Mozzarelline - Crostini di pane - Salsa yogurt  
8. Frutta a guscio: Sesamo bianco - Sesamo nero - Granella di pistacchio - Mix di semi tostati - Noci 9. Sedano e prodotti a base di sedano: Crostini di pane  
10. Senape e prodotti a base di senape: Cereali - Pollo - Mix di semi tostati - Maio erba cipollina  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo: Cereali - Pollo - Alga wakame - Sesamo bianco - Sesamo nero - Granella di pistacchio - Mix di semi tostati - Noci  
12. Anidride solforosa e solfiti: Code di mazzancolle 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi: Tonno - Salmone - Code di mazzancolle

\*ALCUNI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI / SOME PRODUCTS COULD BE FROZEN\*